



Terapia EMDR

EMDR es el acrónimo en inglés de *Eye Movement Desensitization and Reprocessing* (desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares).

Es una **técnica terapéutica utilizada para desensibilizar y reprocesar traumas psicológicos** de una manera natural y rápida.

Terapia efectiva y de resultados perdurables en pacientes con **Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT)** y demás **trastornos asociados al espectro del trauma (ya sea un trauma intenso o bien uno leve)**.

El **EMDR** puede **utilizarse dentro de una terapia “verbal”** (como terapia complementaria) **o como un tratamiento en sí mismo**. También se usa para poder llevar a cabo una terapia más profunda.

Puedes ver el artículo completo en www.educare.es dentro de “**Artículos Mensuales**”.

EN EDUCARE: SINCROLAB

Plataforma de **entrenamiento cognitivo dirigida a la rehabilitación neuropsicológica**. Validada científicamente por el Centro de Tecnología Biomédica de Madrid.



¿Cómo funciona?

1. **Valoración psicológica**
2. **Diseño del programa individualizado de entrenamiento**
3. **Aplicación del programa**
4. **Seguimiento**



Tras la evaluación, el profesional determinará que procesos cognitivos (memoria, atención, procesamiento de la información, etc.) hay que trabajar, programando así diferentes juegos que se llevaran a cabo. Con esto, el niño/a puede entrenar desde casa o en el colegio a través de dispositivos electrónicos. Todo ello, supervisado por los profesionales vía online.